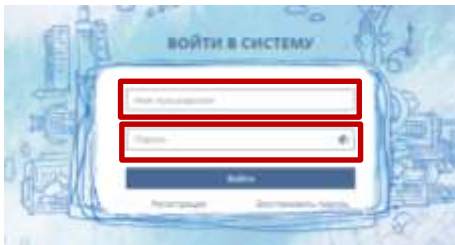


# Как записаться на программу дополнительного образования?

## Инструкция для родителей для записи на новые образовательные программы

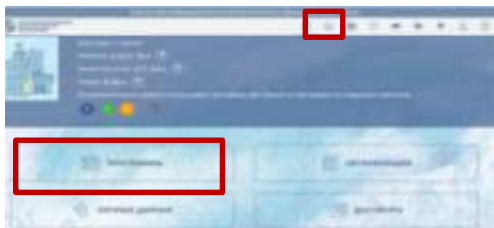
5

Авторизоваться в системе (ввести логин и пароль от личного кабинета)



2

Нажать на кнопку «Программы» внизу страницы или кнопку «Навигатор» в верхней панели страницы



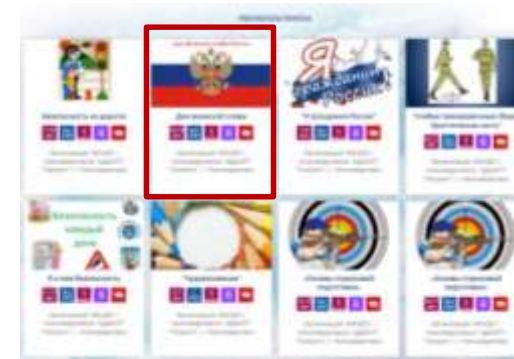
3

Нажать кнопку «Расширенный поиск» и выбрать тип необходимого Вам поиска. Внести в поля для поиска необходимые параметры и нажать кнопку «Найти».



4

В результатах поиска выбрать интересующую Вас программу, в режиме просмотра краткой информации нажать на кнопку Подробнее



# Как записаться на программу дополнительного образования?

## Инструкция для родителей для записи на новые образовательные программы

5

Если зачисление на интересующий Вас модуль программы открыто и в группах есть места, то Вы можете записать ребенка на обучение, нажав кнопку «Записаться» в строке с группой, имеющей свободные места.

### ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ

Перейти к записи на программу



МАУДО г. Нижневартовска «ЦДТ»

г. Нижневартовск, улица Ленина, 5А

Лыжный туризм - это вид активного отдыха, средство оздоровления, познания, духовного и социального развития личности. Лыжный туризм включает в себя умение стоять на лыжах, проводить лыжные дистанции, совершать лыжные путешествия. Занятия лыжным туризмом имеют оздоровительный аспект - все туристские станции находятся на свежем воздухе. Занимаясь по этой программе, воспитанники учатся адекватно оценивать нестандартные ситуации, быстро и правильно принимать решения выхода из нее и практически осуществлять это с учетом техники безопасности.

Отличительной чертой данной программы (новшк) является ее практическая направленность на занятия лыжным туризмом в соответствии с Регламентом по виду спорта спортивный туризм дистанционно-лыжная для всех желающих в возрасте 12 - 18 лет при наличии медицинского заключения.

Актуальность программы «Лыжный туризм» заключается в пропаганде здорового образа жизни, особенно необходимой в условиях северного региона, где в течение зима. Программа «Лыжный туризм» позволит обучающимся развить способность быстро адаптироваться в различных условиях окружающей среды и преодолевать естественные препятствия в короткий период времени.

Краткосрочная программа рассчитана на 1 месяц обучения. Наполняемость в группах составляет 10-15 человек.

Обучение по программе составляет 18 часов, это 4 часа в неделю.

Обучающиеся получают более глубокое знание, умения и навыки по лыжному туризму, совершают лыжные походы выходного дня.

Формы организации деятельности обучающихся на занятиях - групповая работа в команде, фронтальная работа в парах. Занятия проходят в форме учебной тренировки, кроссовой подготовки, соревновательной и др.

### Цели и задачи

Цель: Формирование физически здоровой гармонично развитой личности посредством туристско-спортивной деятельности.

### Задачи:

- Обучение основам лыжной подготовки, элементам техники и тактике лыжного туризма;
- Развитие общей физической выносливости и умения анализировать, взаимодействовать;
- Формирование потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- Воспитание самостоятельности, трудолюбия, взаимовыручки.

### Нормы оснащения

• Инвентарь для лыжника: лыжи, лыжные палки. Вспомог. требуется 13 комплектов на группу, используется 90% времени реализации программы.

Вид деятельности: Лыжный туризм

Форма обучения: Online

Текст программы

### Группы

#### Медведева И.А. группа №5

Обучение 02.12.2019 - 31.12.2019

Свободно сейчас, мест: 0

Стоимость модуля по 31.12.2019: 1 000,00 Р

Модуль: Модуль 1

Расписание

ЗАПИСАТЬСЯ

#### Линова Д.П. группа 2

Обучение 02.12.2019 - 31.12.2019

Свободно сейчас, мест: 3

Стоимость модуля по 31.12.2019: 1 000,00 Р

Модуль: Модуль 1

Расписание

ЗАПИСАТЬСЯ

6

Далее следуйте инструкции системы и подтвердите свое решение, поставив галочку во всплывающем окне возле «Действительно хочу подать заявку». После чего нажмите кнопку «Направить заявку поставщику образовательных услуг».

7

Чтобы просмотреть уже созданную заявку на обучение выберите пункт меню «Договоры».

