**Памятка для родителей**

 **Принципы толерантного воспитания в семье**

 *"Два правила я бы дал для воспитания: самому не только жить хорошо, но работать над собой, постоянно совершенствуясь, и ничего не скрывать из своей жизни от детей. Лучше, чтобы дети знали про слабые стороны своих родителей, чем то, чтобы они чувствовали, что есть у их родителей скрытая от них жизнь и есть показная… Дети нравственно гораздо проницательнее взрослых, и они, часто не высказывая и даже не сознавая этого, видят не только недостатки родителей, но и худший из всех недостатков - лицемерие родителей и теряют к ним уважение и интерес ко всем их поучениям". (Л. Н. Толстой)*

 ***Заповеди*** *для родителей*

* Относитесь к ребенку как к личности.
* Не унижайте ребенка.
* Не морализируйте.
* Не вымогайте обещаний.
* Не потакайте.
* Умейте слушать и слышать.
* Будьте строгими с детьми.
* Будьте справедливыми к своим детям.

 *Четыре основных параметра* ***поведения родителей*** *по отношению к ребенку:*

1.Контроль - попытка прямо влиять на ребенка, определяя степень его подчиненности предъявляемым требованиям.
2. Требование зрелости - давление, которое родители оказывают на ребенка, чтобы заставить его действовать на пределе его умственных возможностей, соответствовать высоким социальным стандартам.

*При этом существуют наиболее распространенные* ***ошибки*** *родителей в воспитании детей:*

* неумение родителей учитывать возрастные изменения в психике ребенка;
* ограничение активности, самостоятельности подростка в авторитарной форме;
* уклонение от контакта с детьми, чтобы избежать конфликта;
* принуждение при предъявлении требований вместо объяснения необходимости их выполнения;
* убежденность, что наказание приносит пользу, а не вред;
* непонимание потребностей детей;
* игнорирование личных интересов ребенка;
* запрещение ребенку заниматься любимым делом;
* нетерпимость родителей к различиям темпераментов своих детей;
* убежденность в том, что все заложено природой и что домашняя среда не влияет на воспитание ребенка;
* бездумное удовлетворение потребностей детей при полном отсутствии представления о цене труда;
* поглощенность только миром "земных" потребностей.

3. Общение - использование родителями убеждения и поощрения, чтобы добиваться уступок и подчинения, выявлять симпатии и антипатии ребенка по отношению к чему-либо.
4. Доброжелательность - искренняя заинтересованность в ребенке, радость от его успехов, поддержка в случае неудач. Теплота, любовь, забота, сострадание - это неполный перечень того, что составляет гармоничные отношения.

 Необходимо стремиться к балансу!

 **Принципы общения** **и доброжелательности** предполагают формирование определенных умений и навыков, обеспечивающих общение с окружающими. Эти умения и навыки невозможно приобрести, только изучая специальную литературу, чисто теоретическим путем.

 Практика, обратная связь, доброжелательные отношения, кооперация, партнерство, дружба - это небольшая часть индикаторов, по которым определяется **эффективность общения.**Данные принципы означают:

* принимать других такими, какие они есть, без попытки переубедить, исправить, сделать своим союзником и последователем;
* уметь обосновать свои принципы, поступки, действия;
* формулировать, осознавать и принимать позицию оппонента;
* уважать мнение других без противопоставлений и иронии;
* не бояться конфликтов, не избегать их, а конструктивно решать возникшие противоречия и проблемы;
* уметь ответственно относиться к собственной позиции, предлагать конструктивное решение проблем, не уходя в выяснение причин и не выискивая виновных.

*Успехов вам в работе над собой и развитии*

*эффективного общения в семье!*

 *Анкета для родителей*

1. Довольны ли вы своими детьми?
2. Есть ли между вами и детьми взаимопонимание?
3. Бывают ли друзья вашего ребенка у вас дома?
4. Помогают ли вам дети в домашних и хозяйственных делах?
5. Обсуждаете ли вы вместе с детьми прочитанные книги?
6. Обсуждаете ли вы вместе с детьми просмотренные телепередачи, кинофильмы?
7. Участвуете ли вы вместе с детьми в прогулках, походах?
8. Проводите ли вы вместе с детьми отпуск?
9. Сколько времени ежедневно вы уделяете своему ребенку?
10. Какое семейное мероприятие больше всего запомнилось вашему ребенку?

Если вы набрали 10 «да», сумели положительно ответить на эти вопросы, то у вас в семье все замечательно!