

**Положение
о проведении командного первенства «День мужества»,
посвященного дню защитника Отечества**

1.Общее положение

1.1. Городское командное первенство «День Мужества» (далее мероприятие) посвящено дню защитника Отечества.

1.2. Мероприятие проводится в целях профилактики и охраны здоровья граждан, молодежи города Нижневартовска, развития патриотического направления, повышения физической и духовной культуры, привлечения жителей, в частности молодежи, к здоровому образу жизни, популяризация активного отдыха как фактора здорового образа жизни.

2.Цели и задачи

2.1. Целью мероприятия является привлечение жителей города к активному образу жизни, физкультурно-оздоровительному процессу формирование у молодежи патриотизма, активных жизненных приоритетов, направленных на ведение здорового и Трезвого образа жизни.

2.2. Задачи:

- обеспечить информационное сопровождение мероприятия, направленное на формирование приоритетов здорового образа жизни у молодежи города;
- выявить сильнейшую команду по результатам прохождения полосы препятствий;
- создать условия для развития у молодежи мотивации к самостоятельным занятиям по прикладным видам спорта, а также на турнике на пришкольных и дворовых спортивных площадках;
- организовать и провести индивидуальные зачеты по прикладным дисциплинам, а также подвижные игры для присутствующих на мероприятии.

3.Организаторы

3.1. Организаторами городского командного первенства являются:

- местная общественная организация «Работающая молодежь города Нижневартовска»;
- региональная общественная организация «Страна без наркотиков. Югра»;
- МНГОО ветеранов боевых действий «Красная звезда»

3.2. При поддержке управления по социальной и молодежной политике администрации города Нижневартовска и МАУ г. Нижневартовска «Молодежный центр».

4.Место, сроки и формат проведения

4.1. Командное первенство «День Мужества» будет проходить в г. Нижневартовск, ул. Мира, 29а (территория Комсомольского озера в районе физкультурно-оздоровительного комплекса «Юбилейный»). Начало 24 февраля 2018 года в 12:00 часов, окончание в 16:00 часов.

4.2. Формат мероприятия представляет собой проведение командных и индивидуальных состязаний, выступление творческих коллективов, привлечение жителей разных возрастных групп к активным подвижным играм, проведение выставки военной техники и стрелкового вооружения Российских войск

5.Порядок проведения

5.1. Основная программа мероприятия:

- 12:00 начало мероприятия (выступление музыкальных, танцевальных групп)
- 12:30 приветственное слово организаторов «Дня Мужества», организационные объявления
- 13:00 начало командного первенства
- 14:00 начало индивидуальных первенств и подвижных игр
- 15:00 подведение итогов и награждение победителей
- 16:00 завершение мероприятия

5.2. Мероприятие проводится при температуре не ниже -25С. При более низкой температуре мероприятие переносится на воскресенье следующей недели и так далее.

6. Участники соревнований

6.1. К участию в мероприятии допускается молодёжь от 14 до 35 лет.

6.2. Для участия в мероприятии необходимо набрать команду в количестве 5 человек, заполнить заявку и передать организаторам, зарегистрировав команду, явиться в обозначенное время и место в теплой спортивной одежде. Заявку также можно будет заполнить, зарегистрировав команду на месте проведения мероприятия, за 20 минут до начала проведения (Приложение №1).

6.3. К участию в мероприятии не допускаются лица, находящиеся в алкогольном или наркотическом опьянении. Курение на Турнире не допускается.

6.4. В случае нарушения или несоблюдения условий п.6.1, п.6.2, п.6.3, настоящего Положения участники по решению организаторов могут быть не допущены или отстранены от участия в соревнованиях.

6.5. Предположительное количество участников мероприятия – 100 человек.

7. Подведение итогов и награждение

7.1. Команда победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение полосы препятствий с учетом добавленного штрафного времени. Награждается команда занявшее первое, второе и третье место.

7.2. Каждый штрафной балл добавляет к временному результату команды 30 секунд.

7.3. При равном итоговом времени, победившей считается команда с наименьшим количеством штрафных баллов

7.4. Спонсоры и партнеры мероприятия могут учредить собственные призы по согласованию с организаторами.

8. Организационный комитет

- Сарбасв Д.З. - Председатель Нижневартовского отделения местной общественной организации «Работающая молодежь города Нижневартовска»
- Гиниатуллин Э.А. - Председатель региональной общественной организации «Страна без наркотиков. Югра»
- Пинигин М.А. - Член МШГО ветеранов боевых действий «Красная звезда»



Заявка
на участие в открытом командном первенстве «День Мужества»
посвященному дню защитника отечества



название команды

указать фамилии, имена и возраст состава команды:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Данные капитана команды:

ФИО: _____

Тел: _____

Порядок проведения спортивных состязаний

1. Этапы и порядок прохождения полосы препятствий

Полоса препятствия представляет собой маршрут вокруг Комсомольского озера с выполнением определённых заданий на физическую подготовку, скорость и выносливость.

В полосе участвуют команды по 5 человек.

Возраст участников от 14 до 35 лет.

Состав участников может формироваться по разным признакам (школьная, дворовая, спортивная и др.)

Заявка на участие подаётся не позднее 5 (пяти) дней до мероприятия.

Старт и финиш будут находиться в районе места сбора.

Участники получают маршрутные листы с планом и указанием порядка прохождения этапов.

Этапы:

1. Бег по колёсам.
2. Подтягивание.
3. Верёвочные этапы (Параллельные перила, Маятник, Паутина).
4. Перенос пострадавшего.
5. Стрельба.
6. Бег в мешках.
7. Переправа через болото (жерди).
8. Перемещение по пластунски.
9. Городки

При прохождении полосы учитывается время и правильность выполнения этапов. За нарушения команды наказываются штрафными баллами (1 балл -30 секунд от общего времени)

Победителем является команда, имеющая в результате наименьшее общее время прохождения маршрута с учетом всех набранных штрафных баллов.

2. Индивидуальные и командные состязания

Для привлечения к мероприятию широкого круга участников предполагается проведение следующих индивидуальных и командных состязаний с ценными наградами победителям:

1. Армрестлинг.
2. Гири (16 и 24 кг).
3. Подтягивания.

3. Развлекательная программа

В течении мероприятия для зрителей будут организованы стеношные бои, перетягивание каната, подвижные игры для детей и взрослых, а так же сладкий стол с горячим чаем.



№	Название станции	Штраф
1	«Верёвочные этапы 1» (паутина)	За каждое падение, прохождение более одного участника
2	«Верёвочные этапы 2» (перила)	За каждое падение, прохождение более одного участника
3	«Верёвочные этапы 3» (маятник)	За каждое падение, прохождение более одного участника
4	«Подтягивание» 30 повторений на команду	За каждое невыполненное повторение до 30 раз
5	«Бег по колёсам»	Падение, попущенное колесо
6	«Городки»	Каждый оставшийся элемент от фигуры
7	«Стрельба»	Каждая ставшаяся мишень
8	«Бег в мешках»	Падение
9	«Передвижение по пластунски»	Привстать, поднять туловище выше 50см
10	«Переправа через болото»	Каждый заступ за жердь
11	«Перенос пострадавшего»	Уронить или не донести пострадавшего

Техника безопасности и правила поведения
участников Городского Турнира по подтягиваниям на турнике для
неорганизованной молодежи

1. Участникам мероприятия необходимо быть в теплой спортивной одежде и обуви. Участник, явившийся в иной форме одежды, может быть не допущен до соревнований.
2. К участию в мероприятии не допускаются лица, находящиеся в алкогольном или наркотическом опьянении. Курение на Турнире не допускается.
3. При проведении мероприятия участникам запрещается пользоваться ненормативной лексикой и громко выражать свои недовольства чем-либо. Все замечания и рекомендации организаторы принимают в письменном виде.
4. На территории проведения мероприятия запрещено мусорить.
5. Нарушения на этапах фиксируются в виде штрафных баллов, закрепленные к данным этапам судьи.